

tijdens de slaap. Tim Post (1984) promoveert aan de Universiteit Twente en geeft wereldwijd lezingen en workshops over de wetenschap en kracht van het lucide dromen. Post werd bekend door zijn TEDx Talk over lucide dromen. Hij heeft zelf ontelbaar veel lucide dromen beleefd en deze actief ingezet voor het stimuleren van zijn eigen persoonlijke groei.

Keto in 15 minuten - Mediterraans Julie Van den Kerchove 2021-03-16 Combineer de gezondheidsvoordelen van het mediterrane dieet met de kracht van gezonde vetten Meer dan 70 eenvoudige gerechten, klaar in 15 minuten Met uniek Super Verbrander Plan om je natuurlijke vetverbranding te activeren Elke dag met volle teugen genieten van veel verse groenten, fruit en het beste wat de zee te bieden heeft, is de sleutel tot een lang, gezond en gelukkig leven. In haar nieuwe boek Keto in 15 minuten Mediterraan toont bestsellerauteur Julie Van den Kerchove hoe je de unieke gezondheidsvoordelen van het mediterrane dieet combineert met de kracht van gezonde vetten voor meer energie, een vlottere vetverbranding en een sterker immuunsysteem. Met 21 gedetailleerde dagmenu's (met boodschappenlijstjes en meal preptips) om je natuurlijke vetverbranding te activeren en van de low carbkeuken een duurzame, flexibele levensstijl te maken. De 70 mediterrane gerechten bereid je in minder dan 15 minuten en zijn gluten- en granenvrij, suikervrij, grotendeels lactosevrij en een combinatie van vegan, vegetarisch, vis en gevogelte.

De verre horizon Santa Montefiore 2021-03-23 Tegen de wensen van zijn halfzus Kitty Deverill in, verkoopt JP Deverill het familiekasteel aan een grote hotelketen. Ook nodigt hij de jonge Margot Hart als gastschrijver uit om op het landgoed te komen logeren. Margot werkt aan een boek over de geschiedenis van de familie Deverill en JP ziet dat boek als de ideale manier om zijn rekeningen met enkele familieleden te vereffenen. JP's zoon Colm kan zich allerm minst vinden in de plannen van zijn vader. Hij heeft na de scheiding van zijn ouders alle contact met zijn vader verbroken, maar nu JP van plan is de vuile was over de familie buiten te hangen, voelt Colm zich geroepen om in actie te komen. Zelfs als hij daarvoor de degen moet kruisen met de charmante en onafhankelijke Margot. In de pers 'Net als in de voorgaande romans van de auteur is de stijl van het boek meeslepend, ontroerend en beeldrijk.' NBD Biblion 'Een heerlijk boek om met regenachtige dagen op de bank onder een dekentje met een kop thee te lezen en absoluut een aanrader voor iedereen!' ***** Chicklit.nl 'Montefiore doet je vergeten waar en met wie je bent.' Libelle

Geluk heeft vele deuren Julia Burgers-Drost 2019-06-25 In 'Geluk heeft vele deuren' van Julia Burgers-Drost gaat kleuterleidster Kittie in het Huuske wonen, waar eerst Jacomien woonde. Zo gelukkig als Jacomien nu in de liefde is, ze gaat binnenkort trouwen met Jan, wil Kittie ook graag zijn. Wanneer ze Robbert, de vader van een van haar leerlingen, leert kennen, denkt ze dat hij misschien de leegte kan opvullen. Maar voelt ze zich nu echt aangetrokken tot hem of vooral tot zijn kinderen? Dan begint ze haar collega Simon opeens in een heel ander licht te zien en krijgt ze gevoelens voor hem. Als Simon haar liefde niet beantwoordt, zoekt ze Robbert weer op. Maar de liefde laat zich niet dwingen. 'Geluk heeft vele deuren' is het tweede deel in de Jacomien-trilogie van Julia Burgers-Drost.

Carwash Christophe Vekeman 2021-05-26 Rot toch op met je romans vol rare schijnproblemen trauma's en neuroses en mensen die alsmaar wenen niets is er minder interessant dan je – burps – binnenwereld hou toch op met ons met al die onzin te vervelen Het zeventiende boek van Christophe Vekeman is niets minder dan de eerste musical in de geschiedenis van de wereldliteratuur. Carwash vertelt het verhaal van twee jonge geliefden die in een kleine truck een grote lading jeans naar 't verre Bullet moeten brengen. Of is het toch iets anders dat zij vervoeren? Wie zal het zeggen? Eén ding staat vast: Carwash is een buitengewoon meeslepend boek dat onweerstaanbaar inviteert tot meeleven, lachen en zelfs meezingen. Een zonovergoten verhaal dat je zult verslinden, handenvrijvend en breed grijnzend, met eenzelfde zorgeloze gretigheid als waarmee je vroeger naar je favoriete jeugdserie op tv keek.